

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE

Anno Scolastico 2016-2017

Scuola S.P.G plesso "CROCE"

Classe 1

Docente: Elisa CASTELLANO

Programmazione curricolare

Consolidamento delle capacità coordinative

Utilizzare le proprie capacità in condizioni facili e normali di esecuzione (coordinamento, differenziazione, equilibrio, orientamento, ritmo, reazione e trasformazione)

Livello di sviluppo e tecniche e regolamenti di alcuni sport (forza, velocità, resistenza e agilità)

Utilizzare semplici attività per l'incremento delle capacità condizionali

Utilizzare elementi tecnici e regolamentari di alcuni sport

Utilizzare le conoscenze tecniche per svolgere funzioni di giuria e arbitraggio.

Inventare nuove forme di attività ludico-motorie e sportive.

L'attività sportiva come valore etico .

Valore del confronto e delle competizioni.

Rispettare le caratteristiche personali e le regole delle discipline sportive praticate.

Presenza di coscienza del proprio stato di efficienza fisica attraverso l'autovalutazione delle capacità .

Sperimentare piani di lavoro personalizzati.

Utilizzare le abilità apprese in situazioni diverse in contesti problematici, non solo in ambito sportivo, ma anche nelle esperienze di vita quotidiana.

Risolvere in forma originale un determinato problema motorio e sportivo ma anche variare e riprodurre nuove forme di movimento.

Gestire un proprio allenamento.

Rispettare le regole di un gioco di squadra (pallavolo, pallacanestro)

Gesti arbitrali in diverse discipline sportive.

Arbitrare e segnare i punti di una partita.

Mettere in atto comportamenti operativi e organizzativi all'interno del gruppo.

Elisa Castellano

Torino 10 ottobre 2016