

Conosciamoci!



# STEFANIA D'AMBROSIO

## CHI SONO

Sono una psicologa psicoterapeuta specializzata nel lavoro con **bambini, adolescenti e famiglie.**

## DI COSA MI OCCUPO

Dal 2021 lavoro come psicologa scolastica presso l'I.C. Ilaria Alpi di Torino e gestisco lo **Sportello di Ascolto psicologico.**

## COSA FA LO PSICOLOGO A SCUOLA

Lo psicologo scolastico realizza interventi orientati alla prevenzione del **disagio** e alla promozione del **benessere** di tutti gli utenti della comunità scolastica.

# LO SPORTELLLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

Lo Sportello di Ascolto è uno spazio di **ascolto, confronto e consulenza** dedicato alla **salute** dove esprimere le proprie difficoltà ed i propri vissuti in assoluta **privacy**.  
Non è uno spazio di psicodiagnosi o di psicoterapia e prevede un **massimo di 3 colloqui**.

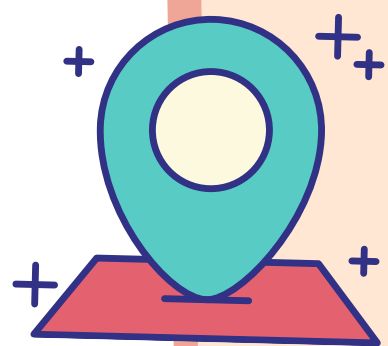
È un servizio **GRATUITO**  
rivolto a:

**Studenti della SSPG**  
(previa autorizzazione);  
**Genitori;**  
**Insegnanti;**  
**Personale ATA.**

## COME FUNZIONA

1

Lo Sportello è attivo il **MERCOLEDÌ** dalle **12.00 alle 14.00** presso il **Plesso Croce**



2

Gli incontri possono svolgersi **in presenza** (**Plesso Croce**) o su **Google Meet**

3

Per partecipare è necessaria la **PRENOTAZIONE** tramite email all'indirizzo:

[sportello.ascolto@icilariaalpi.edu.it](mailto:sportello.ascolto@icilariaalpi.edu.it)



# PER I GENITORI

Ecco alcune delle **tematiche** che è possibile affrontare durante lo **Sportello di Ascolto**:

**TAPPE DI SVILUPPO PSICOFISICO DEL FIGLIO**

**I DISAGI PSICO-EVOLUTIVI DEI PRE-ADOLESCENTI**

**DIFFICOLTÀ SCOLASTICHE ED EDUCATIVE, PROBLEMI DI INSUCCESSO SCOLASTICO**

**I PROBLEMI DEL CORPO E DEL SONNO: DISTURBI ALIMENTARI E PSICOSOMATICI**

**AFFETTIVITÀ E SOCIALITÀ: RITIRO SOCIALE, FOBIE SOCIALI**

**RAPPORTO DEGLI ALUNNI CON DOCENTI, COETANEI E GENITORI**

**UTILIZZO RESPONSABILE DELLE NUOVE FORME DI COMUNICAZIONE (CELLULARI, INTERNET, SOCIAL NETWORK)**

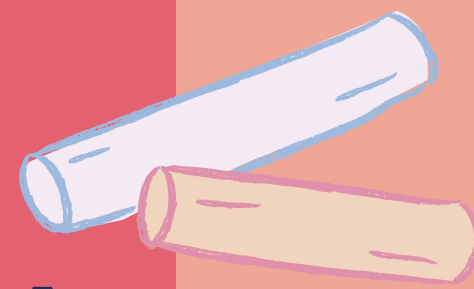
**MEDIAZIONE E SUPPORTO NELLA GESTIONE DEI BES**

**Ed ogni altra problematica si riverbera sul percorso di crescita personale e scolastica dell'alunno.**

[sportello.ascolto@icilariaalpi.edu.it](mailto:sportello.ascolto@icilariaalpi.edu.it)



# PER I DOCENTI ED IL PERSONALE ATA



Ecco alcune delle **tematiche** che è possibile affrontare durante lo **Sportello di Ascolto**:

**RISPETTO DELLE REGOLE E GESTIONE DELLA CLASSE**

**ALUNNI CON DISAGI EMOTIVI E RELAZIONALI**

**DINAMICHE DEL GRUPPO CLASSE**

**ANALISI DELL'INSUCCESSO SCOLASTICO**

**IL RAPPORTO CON I GENITORI E LE FAMIGLIE**

**UTILIZZO RESPONSABILE DELLE NUOVE FORME DI  
COMUNICAZIONE (CELLULARI, INTERNET, SOCIAL  
NETWORK)**

**STRATEGIE DI RINFORZO DEL PROPRIO RUOLO EDUCATIVO**

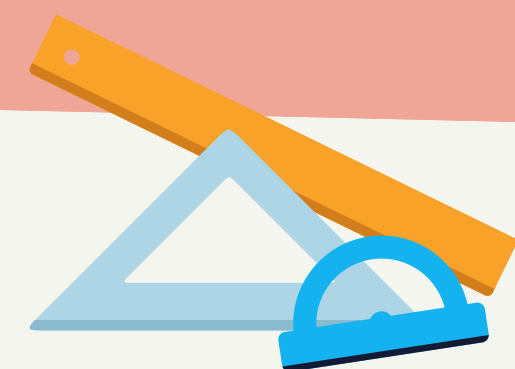
**MEDIAZIONE E SUPPORTO NELLA GESTIONE DEI BES**

**GESTIONE DELLO STRESS**

[sportello.ascolto@icilariaalpi.edu.it](mailto:sportello.ascolto@icilariaalpi.edu.it)



# PER GLI STUDENTI DELLE MEDIE



**GLI STUDENTI DELLE MEDIE INTERESSATI POTRANNO  
RICHIEDERE UN COLLOQUIO PRESSO LO SPORTELLO DI  
ASCOLTO ATTRAVERSO I COORDINATORI DI CLASSE.**

AFFINCHÉ GLI STUDENTI POSSANO ACCEDERE ALLO SPORTELLO  
DI ASCOLTO È NECESSARIA L'AUTORIZZAZIONE DEI GENITORI  
ATTRAVERSO IL **MODULO DI CONSENSO INFORMATO**  
FIRMATO DA **ENTRAMBI GLI ESERCENTI LA RESPONSABILITÀ  
GENITORIALE**

IL MODULO È REPERIBILE SUL SITO DELLA SCUOLA  
NELL'APPOSITA SEZIONE:  
SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

**[sportello.ascolto@icilariaalpi.edu.it](mailto:sportello.ascolto@icilariaalpi.edu.it)**

